

# Уязвимата застаряваща кожа заслужава специална грижа

Притеснявате ли се, че инконтиненцията ще раздразни или разрани уязвимата застаряваща кожа?



С възрастта нашата кожа става все по-тънка, по-крежка и податлива на раздразнения. Възстановява се бавно и е изключително чувствителна, ако постоянно е мокра. Поради тази причина възрастните хора, страдащи от инконтиненция, са изложени на голям риск от проблеми с кожата. Повече от **половината** са с нарушения, предизвикани от кожни раздразнения, свързани с инконтиненцията. <sup>(1)</sup>

Превантивната мярка е ключът



Комбинацията от правилния продукт и специално създадена грижа за застаряваща кожа е първата стъпка към правилна рутина в процеса за подобряване състоянието на кожата. Избягването или минимизирането на кожни проблеми позволява на любимите ви хора да се чувстват удобно, свежи и здрави, а в същото време подсилва тяхното самочувствие, независимост и качество на живот.

[1]. Bardsley A (2013) Prevention and management of incontinence-associated dermatitis.

# Изборът на правилните продукти е първата стъпка към здрава кожа

С TENA, може да сте сигурни, че предоставяте най-добрата грижа за уязвимата кожа на вашите любими хора и допринасяте за техния по-качествен живот.

Нашите продукти TENA грижа за кожата:



## TENA шапка за измиване на косата

Удобна грижа за коса без изплакване или подсушаване.



## TENA шампоан и душ-гел

Мек почистващ гел с двойна употреба и омекотяващ шампоан, създаден за крехка застаряваща кожа и коса. TENA шампоан и душ-гел е продукт с изплакване и е подходящ за всекидневна употреба.



## TENA крем

С грижа за изключително суха и чувствителна кожа. TENA крем е богат, плътен и идеален за овлажняването на много суха кожа. Подходящ за цялото тяло.

Попитай своя фармацевт за повече информация или на [www.naturum.bg](http://www.naturum.bg),

на  **TENA Bulgaria**, на телефон 0895 532 120



**Naturum**  
[www.naturum.bg](http://www.naturum.bg)

Дистрибутор  
за здравния сектор в България

гр. София, кв. Стрелбище  
ул. "Дедеагач", бл.11А, вх.В



Ти виждаш кожата, докосната от времето,  
аз виждам човека, който  
докосна сърцето ми

**3 лесни стъпки** към здрава кожа  
за хора с инконтиненция



# 3 ЛЕСНИ СЪПЪПКИ



Стъпка **1**

## ПАЗЕТЕ Я СУХА

За да запазите кожата суха, винаги избирайте дишащи абсорбиращи продукти. Изберете правилния продукт, съответстващ на мобилността и степента на инконтиненция, за да се защитите от неволно протичане.



TENA пелени за хора на легло



TENA еднократно бельо за подвижни хора



TENA Slip



TENA Pants

# КЪМ здрава кожа



## Стъпка **2** ПОЧИСТЕТЕ Я

Много е важно да почиствате кожата при смяната на всеки продукт за инконтиненция.

**TENA** мокри кърпи са създадени специално за почистване на застаряваща кожа на хора, страдащи от инконтиненция.

За ефективно почистване при фекална инконтиненция ви препоръчваме употребата на **TENA** измиваща пена заедно с **TENA** мокри кърпи.



## TENA мокри кърпи

- Съдържат вода и формула 3 в 1, която почиства, възстановява и защитава без необходимост от изплакване, подсушаване или допълнително хидратиране
- Голям размер спрямо детските мокри кърпички, за да обхванат по голяма част от тялото
- С неутрализиране на миризмата
- С пластмасова капачка за многократно отваряне и затваряне, което спомага и за по-продължителната им употреба, без да изсъхнат

## TENA ИЗМИВАЩА ПЕНА

- Съдържа вода и формула 3 в 1
- С неутрализиране на миризмата
- Лека и пенообразна текстура

# за хора с ИНКОНТИНЕНЦИЯ

## Стъпка **3** ЗАЩИТЕТЕ Я

Уязвимата застаряваща кожа понякога има нужда от допълнителна защита, която да я омекоти и предпази от бъдещи наранявания.



За уязвима и рискована кожа нанесете тънък слой от **TENA бариерен крем**.



Ако кожата е наранена и раздразнена, нанесете пестеливо **TENA цинков крем** върху засегнатите зони.

## TENA бариерен крем

- Нежна прозрачна формула, която изгражда отблъскваща бариера срещу раздразненията
- Съдържа глицерин
- Без парфюм и консерванти
- Съдържа фъстъчено масло
- Витамин Е
- Удобна и хигиенична опаковка

## TENA цинков крем

- Съдържа цинков оксид, защитаващ уязвимата или ожулена кожа от бъдещи наранявания [1]
- Съдържа глицерин
- Без парфюм и консерванти
- Съдържа фъстъчено масло
- Витамин Е
- Удобна и хигиенична опаковка

[1] Hoggarth A et al. (2005). A controlled, three-part trial to investigate the barrier function and skin protectants. *Ostomy Wound Management*, 51(12), 30-42.